



VOLUNTARIATUL

A colorful illustration of a diverse group of children of various ethnicities and ages holding hands in a circle. They are depicted in various dynamic poses, some jumping or running, symbolizing unity, community, and volunteerism. The children are wearing bright, varied clothing, and the overall scene is cheerful and energetic.

Ce este voluntariatul?

"Voluntariatul este activitatea de interes public desfășurată din proprie inițiativă de orice persoană fizică, în folosul altora, fără a primi o contraprestație materială; activitatea de interes public este activitatea desfășurată în domenii cum sunt: asistența și serviciile sociale, protecția drepturilor omului, medico-sanitar, cultural, artistic, educativ, de învățământ, științific, umanitar, religios, filantropic, sportiv, de protecție a mediului, social și comunitar și altele asemenea." (*definiția din Legea Voluntariatului 2006*)

Motive să devii voluntar:

- * pentru a câștiga experiență în vederea obținerii unui job mai bun;
- * pentru a nu pierde vremea acasă;
- * pentru a-ți face noi prieteni și cunoștințe;
- * pentru a învăța lucruri noi și a-ți forma deprinderi utile;
- * pentru a da înapoi o parte din ceea ce ai primit de la alții;
- * pentru a-ți face contacte utile;
- * pentru a te simți util;
- * pentru a te distra;
- * pentru a face tranziția spre o nouă viață;
- * pentru a-i ajuta pe cei mai puțin norocoși;
- * pentru a aduce un aport comunității în care trăiești;
- * pentru a-ți asuma o responsabilitate;
- * pentru a face parte dintr-o echipă;
- * pentru a cunoaște și/sau a înțelege mai bine problemele comunității în care trăiești.

Ce responsabilități am ca voluntar?

Ca voluntar trebuie să:

- ~ Fii convins – cercetează-ți sentimentele și fii sigur ca vrei sa ajuți alți oameni!
- ~ Fii sigur – nu îți oferi serviciile până nu ești convins de valoarea a ceea ce poți face!
- ~ Fii loial – oferă-ți sugestiile, dar respectă regulile; nu critica ceea ce nu înțelegi!
- ~ Fii dispus să înveți – instruirea este esențială pentru a-ți putea desfășura activitatea în bune condiții!
- ~ Fii de încredere – Fă ceea ce te-ai angajat să faci și nu promite lucruri dacă nu ești sigur că le și poți îndeplini!
- ~ Fii un membru al echipei – integrează-te și sprijină-i pe ceilalți!
- ~ Spui ce gândești – întreabă ceea ce nu înțelegi; nu-ți păstra pentru tine semnele de întrebare și frustrările pentru că astfel nu te ajuți nici pe tine, nici pe ceilalți!
- ~ Înveți tot ce poți – Documentează-te asupra cazurilor și cauzelor pentru care luptă organizația!
- ~ Acceptă supervizarea – Poți fi mult mai de ajutor dacă respecti sfaturile și îndrumările care ți se oferă, precum și dacă privești verificarea îndeplinirii sarcinilor tale ca un ajutor și nu ca un afront sau o dovada de neîncredere.

VOLUNTARIATUL CA EDUCAȚIE PRIN EXEMPLUL PERSONAL

Am încercat să atrag în activitățile mele cât mai mulți tineri pentru a le deschide porți spre alte dimensiuni ale comunicării interumane.

Interacțiunea cu persoane cu nevoi speciale are ca finalitate imediată dezvoltarea unor sentimente umane latente cât și educarea acestora.

- Astfel devenim:

.... Mai toleranți.... Mai calmi..... Altruști...

.... Ne dezvoltăm abilități de comunicare nonverbală

.... Ne dezvoltăm spiritul de echipă

.... Ne formăm ca viitori oameni





**a oferi
șanse egale**



a include

a accepta

a integra



**Totul a început prin colaborarea cu CSEI Arad,
în Proiectul "SPERANȚE", unde INTEGRA a fost parte integrantă**



24/01/2008

A urmat "POVEȘTI ȘI VISE"











La Moneasa, în Proiectul "UNITATE ÎN DIVERSITATE"







17 10 2015



16 10 2015







10 11 2015